

STAGE INTERNATIONAL
JU-JITSU
À Sainte-Maxime (Var)



Dirigé par

ÉRIC PARISET

Du 17 au 22 juillet et du 7 au 12 août 2016

www.jujitsuericpariset.com

e-mail : eric@pariset.net - 06 14 60 18 25

Facebook <https://www.facebook.com/jujitsu.ericpariset> - Twitter @JujitsuParis

JU-JITSU

Stage international à Sainte-Maxime Du 17 au 22 juillet et du 7 au 12 août 2016



Avec le 1^{er} stage international de ju-jitsu de Sainte-Maxime, c'est pour moi une sorte de retour aux sources. Enfant, j'accompagnais mon père Bernard à Beauvallon-sur-Mer, sur la commune de Grimaud, à quelques encablures de Sainte-Maxime. C'est là, au début des années 1950, au célèbre camp de vacances du Golf-bleu, qu'a véritablement commencé l'histoire des stages d'arts martiaux dans notre pays. À cette époque, mon père et son ami Henri Courtine écrivaient les premières belles pages du judo français. Chaque été durant deux décennies ils ont dispensé leur savoir sur les bords de la « grande bleue » aux centaines de judokas venus de toute l'Europe, mais parfois de beaucoup plus loin.

Après y avoir fabriqué quelques-uns de mes plus beaux souvenirs d'enfant, j'ai moi-même encadré des stages durant les étés 1974 et 1977. Au milieu des années 1980 le camp du golf bleu a baissé le rideau. Seul le restaurant plage « le pingouin bleu » existe toujours et permet aux nostalgiques de se consoler largement.

Par la suite, d'autres rivages français ont été investis par de nombreux stages de toutes disciplines. Mais, encore aujourd'hui, pas une personne qui ne soit passée par le célèbre village vacances ne peut l'oublier.

Même si durant vingt-cinq étés, j'ai mis le cap sur l'Atlantique, pour mes stages de Ju-Jitsu, je n'ai jamais perdu le contact avec les rivages ensoleillés de Sainte-Maxime. Bien au contraire, mes proches ne l'ignorent pas.

Je remercie la mairie de Sainte-Maxime de mettre à notre disposition son dojo et c'est avec un immense plaisir que durant l'été prochain, je vous propose deux périodes exceptionnelles de « vacances ju-jitsu ». Eric Pariset

PÉRIODE : Du dimanche 17 au vendredi 22 juillet et du dimanche 7 au vendredi 12 août 2016

PARTICIPATION AUX STAGES : 160 euros la semaine.

STAGE JU-JITSU : Trois heures d'entraînement en matinée. Tous les aspects du ju-jitsu seront travaillés. Techniques et enchaînements, kata, randoris, préparation aux grades, etc.

Éric PARISSET : Expert international. 40 années d'expérience dans l'enseignement du ju-jitsu. Auteur de plusieurs livres et DVD. Démonstrateur international.

ACCÈS : Autoroute A8. En venant de Lyon ou de Nice, sortie Le Muy. Direction Sainte-Maxime à vingt minutes. En train la gare de Saint-Raphaël, liaisons en autocars VARLIB pour Sainte-Maxime.

OUVERTURE DES STAGES : Dojo des bosquettes les dimanches 17 juillet et 7 août à 8 h 45

CLÔTURE DES STAGES : Les vendredis 22 juillet et 12 août à 12 h 30

SAINTE-MAXIME : Sur les bords du golfe de Saint-Tropez juste en face de l'illustre cité, Sainte-Maxime a su conserver une ambiance familiale et propose de vraies vacances. Baignades et soleil, mais aussi animations et spectacles, multiples activités sportives pour ceux que les séances de ju-jitsu n'auront pas fatigués. Sans oublier tout ce qu'offre l'arrière-pays ou bien le reste de la côte. Si celle que l'on appelle aussi la cité du Préconil a su offrir toutes les structures indispensables à des vacances de notre temps, elle a su aussi ne pas trahir son âme provençale. Site Internet : sainte-maxime.com

HÉBERGEMENT : Il faut s'adresser directement à l'office du tourisme : sainte-maxime.com

NOUVEAU

PARUTION 1^{er} trimestre 2016

Atemi et katame waza

Un nouvel enchaînement proposé par Éric Pariset

Suivi de « 2015, une année de blog »



Se perfectionner dans deux domaines incontournables
à l'efficacité complémentaire et redoutable.

15 défenses différentes sur quinze attaques regroupées
dans ce qui pourrait s'appeler aussi un kata moderne.

En supplément, une année de chronique
sur le blog d'Éric Pariset.

64 pages. Prix : 10 euros

FICHE D'INSCRIPTION AU STAGE JU-JITSU DE SAINTE MAXIME

À RETOURNER À ÉRIC PARISET

Chez CPA. 127 RUE AMELOT 75011 PARIS. 06 14 60 18 25

Règlement par chèque à l'ordre de : Stages Eric Pariset

— CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRE —

Nom : Prénom :

Adresse :

Grade : Club :

L'inscription ne comprend pas d'assurance corporelle individuelle.

Signature :

Autorisation parentale pour les mineurs. Nom :

J'autorise mon fils ou ma fille (Nom et prénom de l'enfant)

Nom : Prénom :

À participer au stage de ju-jitsu de Sainte-Maxime du au 2016.

Signature :



BON DE COMMANDE POUR LE LIVRE « JU-JITSU, ATEMI ET KATAME WAZA »

QUANTITE : x 10 euros = euros.

Port : 1 ou 2 articles = 4 euros.

3 ou 4 articles = 6 euros

Règlement par chèque à l'ordre de S.E.A.M.

Nom : Prénom :

Adresse :

e-mail : Téléphone :

Bon de commande à retourner avec votre règlement à :

Sté Européenne d'Arts Martiaux.

127 rue Amelot. 75011 PARIS. Tél : 06 14 60 18 25

Commande possible directement sur www.jujitsuericpariset.com